«Зувайда-ана» бөбекжай - балабақшасы ЖШС

Ата-аналар жиналысының №1 хаттамасы

2025-2026 оқу жылы

«Зувайда-ана» бөбекжай-балабақшасы ЖШС

Жалпы ата-аналар жиналысы
Хаттама №1

11. 09.25ж

Қатысқандар:215

Күн тәртібі

1.2024–2025 оқу жылына талдау жасау.
2.2025–2026 оқу жылының міндеттерімен таныстыру.
3.«Вирустан сақтану жолдарын қатаң ұстанайық!» балалардың денсаулығына байланысты сұхбат, сұрақ-жауап сағаты.
4.«Қамқоршылық кеңес» құрамын таныстыру, жұмыс бағытына шолу жасау.

Тыңдалды

1-мәселе бойынша

Балабақша меңгерушісі О.Файзиев өткен 2024–2025 оқу жылының қорытындысы туралы баяндама жасады. Оқу жылы барысында балалардың жан-жақты дамуына жағдай жасалып, мемлекеттік стандарт талаптарына сәйкес тәрбие мен оқыту жұмыстары жүргізілгенін атап өтті. Балалардың құзыреттіліктері мен дағдыларына жүргізілген мониторинг нәтижелері талданып, тәрбиеленушілердің білім деңгейінің жоғарылағаны айтылды. Жыл бойы өткізілген мерекелік іс-шаралар, спорттық жарыстар, шығармашылық байқаулар, ашық ұйымдастырылған іс-әрекеттер мен ата-аналармен бірлескен жұмыстардың нәтижелері таныстырылды. Балабақша мен отбасы арасындағы ынтымақтастықтың нығайғаны және ата-аналардың белсенділігі артқаны ерекше атап өтілді.

2-мәселе бойынша

Әдіскер Шамсиева Зарина жаңа 2025–2026 оқу жылының негізгі мақсаттары мен міндеттері туралы баяндады. Балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету, сапалы білім беру, ұлттық құндылықтарға негізделген тәрбие жұмысын жетілдіру, шығармашылық және танымдық қабілеттерін дамыту мәселелеріне тоқталды.
Сонымен қатар ата-аналарға балабақшаның күн тәртібі, ішкі ережелері, балалардың қатысуы мен тәртібіне қатысты талаптар түсіндірілді. Жаңа оқу жылында ата-аналармен серіктестік байланысты нығайтуға бағытталған жұмыстардың жалғасатыны айтылды.

3-мәселе бойынша

Медбике Қалдыбекова Жаныл балалардың денсаулығын сақтау және вирустық аурулардың алдын алу туралы кең көлемде ақпарат берді.

шынықтырумен айналысу және уақытылы медициналық тексеруден өту қажеттілігі түсіндірілді.

Ата-аналар тарапынан қойылған сұрақтарға жауап беріліп, аурудың алдын алу шаралары бойынша ұсыныстар айтылды. Саттаров Элёр мен Дадаев Гулбахор балалардың денсаулығын нығайтуға бағытталған жұмыстарды қолдайтындарын білдірді.

4-мәселе бойынша

О.Файзиев ата-аналарды «Қамқоршылық кеңес» құрамымен таныстырды. Кеңестің негізгі мақсаты балабақша мен ата-аналар арасындағы өзара ынтымақтастықты дамыту, тәрбиеленушілерге қолайлы орта қалыптастыру және қоғамдық бақылауды жүзеге асыру екендігі айтылды. Қамқоршылық кеңестің жұмыс жоспары таныстырылып, ата-аналардың ұсыныстары тыңдалды. Кеңес мүшелері балабақша жұмысына белсенді қатысуға дайын екендіктерін жеткізді.

Қаулы:

1.2024–2025 оқу жылының қорытындысы қанағаттанарлық деп танылсын.
2.2025–2026 оқу жылының міндеттері ата-аналардың назарына алынып, бірлесіп жүзеге асырылсын.
3.Балалардың денсаулығын сақтау және вирустық аурулардың алдын алу бойынша ұсыныстар тұрақты орындалсын.
4.Қамқоршылық кеңестің құрамы бекітіліп, жұмыс жоспарына сәйкес қызмет атқарсын.
5.Балабақша мен ата-аналар арасындағы ынтымақтастықты нығайту жұмыстары жалғастырылсын.

6.Балалардың қауіпсіздігі мен денсаулығын қорғау мәселелері тұрақты бақылауда ұсталсын.

Жиналыс төрағасы: О.Файзиев

Хатшы: Галипова Ж.

«Зувайда-ана» бөбекжай-балабақшасы ЖШС

Баяндама

Тақырыбы: «Балалардағы ЖРВИ»

Дайындаған мейірбике: Қалдыбекова Ж.

2025 жыл

Балалардағы ЖРВИ
ЖРВИ, тұмау:ауру белгілері және алдын алу шаралары



Жедел респираторлық вирустық инфекциялар (ЖРВИ) – балалар арасында ең көп таралған жұқпалы аурулардың бірі. Бұл ауру тыныс алу жолдарын зақымдайтын әртүрлі вирустардың әсерінен пайда болады. ЖРВИ-ге тұмау, парагрипп, аденовирустық инфекция, риновирустық инфекция және басқа да вирустық аурулар жатады. Әсіресе мектепке дейінгі жастағы балалардың иммундық жүйесі толық қалыптаспағандықтан, олар бұл ауруларға жиі шалдығады.

Баланың денсаулығы – ата-ананың да, педагогтардың да басты назарында болуы тиіс. Денсаулығы мықты бала қоршаған ортаны белсенді танып, оқу-тәрбие процесіне жақсы қатысады, құрдастарымен еркін қарым-қатынас жасайды. Сондықтан балалар арасында ЖРВИ ауруының алдын алу мәселесі өте өзекті болып табылады.

ЖРВИ ауруының пайда болу себептері

ЖРВИ ауруын көптеген вирустар қоздырады. Вирустар адам ағзасына ауа-тамшы жолы арқылы енеді. Ауру адам жөтелгенде, түшкіргенде немесе сөйлескенде вирустар ауаға таралып, сау адамдарға жұғады. Сонымен қатар вирус тұрмыстық заттар, ойыншықтар, есік тұтқалары және басқа да ортақ пайдаланылатын заттар арқылы берілуі мүмкін.

Балалардың жиі ауыруына әсер ететін негізгі себептер:

Иммундық жүйенің әлсіздігі;

Суық тию;
Ауа райына сәйкес киінбеу;
Дәрумендердің жеткіліксіздігі;
Таза ауада аз серуендеу;
Ұйқы режимінің бұзылуы;
Гигиеналық талаптардың сақталмауы;
Ауру балалармен байланыста болу.
Көп жағдайда балалар бір жыл ішінде бірнеше рет ЖРВИ-мен ауыруы мүмкін. Бұл олардың иммунитетінің біртіндеп қалыптасуына байланысты табиғи құбылыс болып есептеледі. Дегенмен аурудың жиі қайталануы баланың ағзасын әлсіретіп, түрлі асқынуларға алып келуі мүмкін.
ЖРВИ ауруының белгілері
Аурудың алғашқы белгілері вирус ағзаға енгеннен кейін бірнеше сағаттан немесе бірнеше күннен кейін байқалады. Әр балада аурудың өту ерекшелігі әртүрлі болуы мүмкін.

Негізгі белгілері:
Дене қызуының көтерілуі;
Мұрыннан су ағу;
Мұрынның бітелуі;
Тамақтың қызаруы және ауырсынуы;
Жөтел;
Әлсіздік;
Бас ауруы;
Тәбеттің төмендеуі;
Ұйқышылдық;
Көздің жасаурауы.

Кейбір балаларда ауру жеңіл түрде өтсе, кейбір жағдайларда бронхит, пневмония, отит сияқты асқынулар дамуы мүмкін. Сондықтан ата-аналар баланың жағдайын мұқият бақылап, уақытында медициналық көмекке жүгінуі қажет.
Балабақшадағы алдын алу жұмыстары
Мектепке дейінгі ұйымдарда балалардың денсаулығын сақтау мақсатында жүйелі түрде профилактикалық жұмыстар жүргізіледі. Атап айтқанда:
Топ бөлмелерін күнделікті желдету;
Ылғалды тазалау жұмыстарын жүргізу;
Балалардың денсаулық жағдайын күнделікті бақылау;
Таза ауада серуен ұйымдастыру;
Дене шынықтыру және сауықтыру шараларын өткізу;
Жеке бас гигиенасын сақтауға үйрету;
Шынықтыру жұмыстарын жүргізу.
Балалардың қолын дұрыс жуу, бет орамалды пайдалану, жөтелу және түшкіру мәдениетін сақтау да аурудың алдын алуда маңызды рөл атқарады.
ЖРВИ ауруының алдын алудағы ата-аналардың рөлі

Баланың денсаулығын нығайтуда ата-ананың рөлі ерекше. Үй жағдайында баланың дұрыс тамақтануына, жеткілікті демалуына және дене белсенділігіне көңіл бөлу қажет.

Ата-аналарға ұсыныстар:

Баланың күн тәртібін сақтау;

Күніне кемінде 10–11 сағат ұйықтауын қамтамасыз ету;

Дәрумендерге бай тағамдарды пайдалану;

Көкөністер мен жемістерді көбейту;

Баланы ауа райына сай киіндіру;

Таза ауада күн сайын серуендеу;

Үй ішін жиі желдету;

Баланың қолын жиі жуғызу;

Ауру белгілері байқалған жағдайда дәрігерге қарату.

Баланың иммунитетін күшейту үшін дұрыс тамақтану ерекше маңызға ие. Рационда сүт өнімдері, ет, балық, көкөністер, жемістер және дәрумендерге бай тағамдар болуы қажет. Сонымен қатар баланың жеткілікті мөлшерде су ішуі де ағзаның қорғаныс қабілетін арттырады.

ЖРВИ кезінде не істеу керек?

-Егер бала ауырса:

-Баланы үйде қалдыру;

-Көп сұйықтық беру;

-Бөлмені жиі желдету;

-Дәрігердің кеңесін алу;

-Дәрілерді тек дәрігер нұсқауымен қолдану;

-Баланың демалуына жағдай жасау қажет.

Өздігінен ем жүргізу немесе дәрігер кеңесінсіз антибиотик қолдану баланың денсаулығына зиян келтіруі мүмкін. Сондықтан кез келген емдеу шарасы маман бақылауымен жүргізілуі тиіс.

Қорытынды

Қорыта айтқанда, ЖРВИ – балалар арасында жиі кездесетін жұқпалы ауру. Оның алдын алу әрбір ата-ана мен педагогтің ортақ міндеті болып табылады. Балалардың денсаулығын сақтау үшін дұрыс тамақтану, күн тәртібін сақтау, жеке бас гигиенасын ұстану және салауатты өмір салтын қалыптастыру қажет. Балабақша мен отбасының тығыз ынтымақтастығы ғана балалардың денсаулығын нығайтып, жұқпалы аурулардың таралуын азайтуға мүмкіндік береді.

Балалардың денсаулығы – қоғамның басты байлығы. Сондықтан әрбір ересек адам бала денсаулығына жауапкершілікпен қарап, олардың дені сау, бақытты болып өсуіне жағдай жасауы қажет.

«Зувайда-ана» бөбекжай - балабақшасы ЖШС

Ата-аналар жиналысының №2 хаттамасы

2025-2026 оқу жылы

«Зувайда-ана» бөбекжай-балабақшасы ЖШС

Жалпы ата-аналар жиналысы
Хаттама №2

20. 05.26ж

Қатысқандар: 235

КҮН ТӘРТІБІ

1. Дөңгелек үстел: **«Бірлескен іс – нәтижелі көрсеткіш»**. Бала тәрбиесі мен біліміне байланысты ұсыныстарды қабылдау.
2. Жазғы сауықтыру шараларының жоспарымен таныстыру және ата-аналарға кеңес беру.
3. **«Бала денсаулығы – басты назарда»** тақырыбында балалардың денсаулығына байланысты сұхбат және сұрақ-жауап сағаты.
4. **«Тәй-тәй басып, қол ұстасып, биікке біз жетеміз»** атты ата-аналарға арналған концерттік іс-шара.

Тыңдалды:

Күн тәртібіндегі бірінші мәселе бойынша топ тәрбиешісі Бабаева Гулсуной **«Бірлескен іс – нәтижелі көрсеткіш»** тақырыбында кең көлемді дөңгелек үстел өткізді.

Баяндамашы өз сөзін Қазақстан Республикасының білім беру жүйесінде отбасы мен мектепке дейінгі ұйымның серіктестігі ерекше орын алатынын атап өтуден бастады. Баланың тұлға ретінде қалыптасуында ең алдымен отбасының, кейін мектепке дейінгі ұйымның ықпалы зор екендігі айтылды. Осы екі тәрбиелік ортаның мақсаты мен талаптары бір бағытта болған жағдайда ғана баланың жан-жақты дамуына мүмкіндік жасалатыны ерекше назарға алынды.

Тәрбиеші ата-аналарға баланың психологиялық, интеллектуалдық, шығармашылық, әлеуметтік және дене дамуы бір-бірімен тығыз байланысты екенін түсіндірді. Сондықтан баланың тәрбиесіне тек тәрбиеші ғана емес, ең алдымен ата-ана жауапты екендігі атап көрсетілді.

Дөңгелек үстел барысында төмендегі мәселелер кеңінен талқыланды:

- баланың мектепке дейінгі кезеңдегі тұлғалық қалыптасуы;
- ата-ананың бала өміріндегі рөлі;
- отбасындағы тәрбиелік ахуалдың маңызы;
- күн тәртібін дұрыс ұйымдастыру;
- кітап оқуға деген қызығушылық қалыптастыру;
- ұлттық құндылықтарды дәріптеу;
- еңбек тәрбиесі;
- баланың шығармашылық қабілетін дамыту;
- ойын арқылы оқыту;
- баланың қауіпсіздігі;
- ақпараттық технологияларды тиімді пайдалану;
- баланың эмоциялық жағдайын бақылау;
- сөйлеу мәдениетін қалыптастыру;
- ата-ананың жеке үлгі көрсетуінің маңызы.

Тәрбиеші ата-аналарға үй жағдайында балалармен күн сайын бірге кітап оқу, әңгімелесу, шығармашылық жұмыстар орындау, ұлттық ойындарды ұйымдастыру, логикалық ойындар ойнату және табиғатты бірге бақылау сияқты қарапайым жұмыстардың үлкен нәтиже беретінін мысалдар арқылы түсіндірді.

Сонымен қатар балалардың балабақшадағы күнделікті жетістіктері туралы бейнефильм көрсетіліп, олардың оқу қызметіндегі белсенділігі, шығармашылық жұмыстары, ойын әрекеттері мен спорттық жетістіктері таныстырылды.

Баяндамашы ата-аналардың ұсыныстарын тыңдап, баланың тәрбиесіне қатысты барлық пікірлердің маңызды екендігін атап өтті.

Сөйледі:

Ата-аналар сөз алып, өз ойларын білдірді.

Дадаева Нигина баласының балабақшаға келгеннен кейін сөйлеу мәдениеті жақсарғанын, достарымен қарым-қатынасы қалыптасқанын айтты.

Гаипова Лола тәрбиешілердің балаларға деген қамқорлығы үшін алғысын білдіріп, осындай кездесулердің жиі ұйымдастырылуын ұсынды.

Абдіханова Нағима балалардың кітап оқу мәдениетін қалыптастыру үшін «Отбасылық оқу кештерін» ұйымдастыру туралы ұсыныс айтты.

Басқа ата-аналар:

- балалардың цифрлық құрылғыларды пайдалану уақытын азайту;
- ұлттық салт-дәстүрлерді көбірек насихаттау;

- спорттық жарыстарды көбейту;
- ата-аналарға арналған психологиялық тренингтер өткізу;
- бірлескен экскурсиялар ұйымдастыру туралы ұсыныстарын білдірді.

Барлық ұсыныстар хаттамаға енгізілді.

Тыңдалды:

Екінші мәселе бойынша тәрбиеші Талипова Ж. ата-аналарды жазғы сауықтыру жұмыстарының толық жоспарымен таныстырды.

Жаз мезгілі – балалардың денсаулығын нығайтуға, табиғатпен етене араласуына, қозғалыс белсенділігін арттыруға қолайлы кезең екендігі айтылды.

Жазғы сауықтыру жоспарына енгізілген жұмыстар жан-жақты түсіндірілді:

- таңертеңгі гимнастика;
- таза ауадағы шынықтыру;
- су ойындары;
- спорттық жарыстар;
- қозғалмалы ойындар;
- табиғатты бақылау;
- гүлдер мен ағаштарды күту;
- еңбек әрекеттері;
- шығармашылық жұмыстар;
- ұлттық ойындар;
- экологиялық тәрбиелік іс-шаралар;
- қауіпсіздік сабақтары;
- серуендер;
- денсаулық күндері;
- мерекелік бағдарламалар.

Тәрбиеші Елова Лайло балалардың жаз мезгілінде күннің ыстығынан қорғалуы, жеткілікті мөлшерде сұйықтық ішуі, жеңіл киім киюі, күн тәртібін сақтау қажеттілігі жөнінде толық түсіндірме берді.

Медицина қызметкері жаз мезгілінде кездесетін жұқпалы аурулардың алдын алу, күн өтудің белгілері, алғашқы көмек көрсету жолдары және балалардың жеке бас тазалығы туралы кең көлемде баяндама жасады.

Сөйледі:

Ата-аналар жазғы кезеңдегі қауіпсіздік мәселелері бойынша сұрақтар қойды.

Сұрақтарға медицина қызметкері Қалдыбекова Жаныл мен тәрбиеші Бабаева Гулсуной толық жауап берді.

Тыңдалды:

Үшінші мәселе бойынша медицина қызметкері Қалдыбекова Жаныл **«Бала денсаулығы – басты назарда»** тақырыбында кеңейтілген баяндама жасады.

Баяндама барысында мектепке дейінгі жастағы балалардың денсаулығын сақтау мемлекеттік саясаттың маңызды бағыттарының бірі екендігі атап өтілді.

Балалардың толыққанды дамуы олардың дұрыс тамақтануына, жеткілікті ұйқысына, қозғалыс белсенділігіне, таза ауада серуендеуіне және эмоционалдық жай-күйіне байланысты екендігі жан-жақты түсіндірілді.

Сонымен қатар төмендегі тақырыптар қамтылды:

- дәрумендердің пайдасы;
- дұрыс тамақтану мәдениеті;
- иммунитетті күшейту;
- жұқпалы аурулардың алдын алу;
- жеке бас гигиенасы;
- қол жуу мәдениеті;
- дене белсенділігі;
- ұйқы режимі;
- экран алдында өткізілетін уақыт;
- психологиялық денсаулық;
- қауіпсіздік ережелері;
- маусымдық аурулардың алдын алу.

Сұрақ-жауап бөлімінде ата-аналар көптеген өзекті сұрақтар қойып, медицина қызметкері нақты әрі жан-жақты жауаптар берді.

Балалардың денсаулығын сақтау бағытында отбасы мен балабақшаның өзара байланысы ерекше маңызға ие екендігі тағы да атап өтілді.

Тыңдалды:

Төртінші мәселе бойынша **«Тәй-тәй басып, қол ұстасып, биікке біз жетеміз»** атты мерекелік концерттік бағдарлама өткізілді.

Іс-шараның негізгі мақсаты – ата-аналар мен балабақша арасындағы ынтымақтастықты нығайту, балалардың шығармашылық қабілеттерін

Концерттік бағдарлама барысында балалар Отан, отбасы, достық, бейбітшілік туралы әндер орындады. Би қойылымдары көрсетіліп, көркем сөздер оқылды. Ұлттық билер, заманауи композициялар, театрландырылған көріністер және музыкалық ойындар ұйымдастырылды.

Ата-аналар балаларымен бірге түрлі эстафеталық ойындарға қатысып, мақал-мәтел айту, жұмбақ шешу, ұлттық ойындар ойнау сияқты қызықты тапсырмаларды орындады. Бұл бөлім ата-аналар мен балалардың өзара қарым-қатынасын нығайтып, мерекелік көңіл күй сыйлады.

Музыка жетекшісі балалардың өнер көрсетуге дайындығына жоғары баға беріп, ата-аналардың қолдауы олардың шығармашылық дамуына зор ықпал ететінін айтты.

Іс-шара соңында белсенді қатысқан ата-аналарға Алғыс хаттар табысталып, балаларға естелік сыйлықтар берілді.

Сөйледі:

- Ата-аналар концерттік бағдарламаның мазмұнды әрі әсерлі өткенін айтып, балабақша ұжымына ризашылықтарын білдірді. Осындай тәрбиелік мәні зор іс-шараларды дәстүрлі түрде өткізу жөнінде ұсыныстар жасалды.

Қаулы:

1. Балабақша мен отбасы арасындағы серіктестік жұмыстары күшейтілсін.
2. Ата-аналар баланың күн тәртібін, дұрыс тамақтануын және тәрбиесін тұрақты бақылауда ұстасын.

3.Жазғы сауықтыру жоспары бірауыздан бекітілсін.

4.Салауатты өмір салтын насихаттау жұмыстары күшейтілсін.

5.Денсаулық сақтау бойынша ата-аналарға ұсынылған кеңестер орындалсын.

6.Отбасы мен балабақша арасындағы ынтымақтастықты нығайтуға арналған мәдени іс-шаралар тұрақты ұйымдастырылсын.

7.Белсенді қатысқан ата-аналарға алғыс жариялансын.

ЖИНАЛЫСТЫҢ ЖАЛПЫ ШЕШІМІ

Жиналыс барысында қаралған барлық мәселелер жан-жақты талқыланып, қатысушылар тарапынан ұсыныстар мен пікірлер айтылды. Қабылданған қаулылар бірауыздан мақұлданды.

Балалардың тәрбиесі мен білім сапасын арттыру, денсаулығын сақтау, қауіпсіздігін қамтамасыз ету және шығармашылық қабілеттерін дамыту бағытындағы жұмыстарды ата-аналар мен балабақша ұжымы өзара ынтымақтастық негізінде жалғастыру туралы ортақ шешім қабылданды.

Жиналыс жоғары ұйымдастырушылық деңгейде өтіп, күн тәртібіндегі барлық мәселелер толық қаралды.

Төраға: О.Файзиев

Хатшы: Талипова Ж.