«Зувайда-ана» бөбекжай - балабақшасы ЖШС

Ата-аналар жиналысының №1 хаттамасы

2024-2025 оқу жылы

Ата-аналар жиналысының
Хаттамасы №1

20.09.2024 ж.

Қатысқан ата-аналар саны: 235

Күн тәртібі:
1.Балабақша мен отбасының бірлескен тәрбиесі.
2.Баланың сөйлеу тілін дамыту жолдары.
3.Баланың қауіпсіздігі: үйде және балабақшада.
4.Дұрыс тамақтану және салауатты өмір салты.

Тыңдалды:
1-мәселе: Балабақша мен отбасының бірлескен тәрбиесі
Тәрбиеші Талиповам Жансая сөз алып, баланың тұлға болып қалыптасуында отбасы мен балабақшаның өзара тығыз байланысының маңыздылығына тоқталды. Бала тәрбиесі ең алдымен отбасынан басталатынын, ал балабақша сол тәрбиені жалғастырып, толықтыратынын атап өтті. Баланың мінез-құлқы, қоршаған ортамен қарым-қатынасы, білім алуға деген қызығушылығы ата-ананың тәрбиесі мен тәрбиешінің жұмысының бірлігі нәтижесінде қалыптасады.
Сонымен қатар ата-аналардың балабақша өміріне белсенді қатысуы, түрлі іс-шараларға атсалысуы, баласының жетістіктеріне көңіл бөлуі маңызды екендігі айтылды. Отбасы мен балабақша арасындағы сенімді қарым-қатынас баланың жан-жақты дамуына оң әсер ететіні түсіндірілді. Ата-аналарға балалармен күнделікті сөйлесіп, олардың қызығушылықтары мен мәселелеріне көңіл бөлу ұсынылды.

2-мәселе: Баланың сөйлеу тілін дамыту жолдары
Тәрбиеші Мамбетова Ақмарал баланың сөйлеу тілін дамыту мектепке дейінгі кезеңдегі маңызды міндеттердің бірі екенін айтты. Баланың сөздік қорының мол болуы оның ойлау қабілетінің дамуына, қоршаған ортамен қарым-қатынас жасауына және болашақта білімді жақсы меңгеруіне ықпал етеді.
Сөйлеу тілін дамыту үшін балаларға күнделікті ертегі оқып беру, тақпақ жаттату, сурет бойынша әңгіме құрату, сұрақтарға толық жауап беруге үйрету қажет екендігі айтылды. Сонымен қатар балалармен бірге кітап оқу, ойын барысында сөйлесу, жаңа сөздердің мағынасын түсіндіру арқылы олардың тіл байлығын арттыруға болатыны түсіндірілді.
Ата-аналарға балалардың сөзін бөлмей тыңдау, дұрыс сөйлеуге үлгі болу және үй жағдайында түрлі дамытушы ойындарды ұйымдастыру ұсынылды.

3-мәселе: Баланың қауіпсіздігі: үйде және балабақшада
Келесі мәселе бойынша балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету ата-аналар мен тәрбиешілердің ортақ міндеті екендігі айтылды. Үй жағдайында электр

құралдарын, дәрі-дәрмектерді, өткір заттарды балалардың қолы жетпейтін жерде сақтау қажеттілігі түсіндірілді.
Балаларға көшеде жүру ережелерін, жол белгілерін таныстыру, үлкендердің қарауынсыз көшеге шығармау, бөтен адамдармен сөйлеспеу туралы түсіндіру жұмыстарының маңыздылығы атап өтілді. Балабақшада да балалардың қауіпсіздігін сақтау мақсатында барлық санитарлық-гигиеналық талаптар орындалатыны және қауіпсіз орта қалыптастырылғаны туралы айтылды.

Ата-аналарға қауіпсіздік ережелерін күнделікті қайталап, балалардың өмірі мен денсаулығына жауапкершілікпен қарау ұсынылды.

4-мәселе: Дұрыс тамақтану және салауатты өмір салты
Тәрбиеші Ширинова Розигул дұрыс тамақтану баланың денсаулығын нығайтып, толыққанды дамуына әсер ететін негізгі факторлардың бірі екенін атап өтті. Баланың күнделікті ас мәзірінде көкөністер, жемістер, сүт өнімдері, ет және дәрумендерге бай тағамдар болуы қажет екендігі түсіндірілді. Фастфуд, газдалған сусындар мен тәтті тағамдарды шамадан тыс пайдаланудың зияны туралы айтылды. Сонымен қатар балалардың күн тәртібін сақтау, таза ауада серуендеу, дене шынықтыру жаттығуларын орындау және жеке бас гигиенасын сақтау арқылы салауатты өмір салтын қалыптастыруға болатыны түсіндірілді.
Ата-аналарға балаларына дұрыс тамақтану мәдениетін үйретіп, денсаулықтарын нығайтуға бағытталған іс-шараларды тұрақты ұйымдастыру ұсынылды.

Қаулы:

1.Балабақша мен отбасының ынтымақтастығын нығайту мақсатында ата-аналар балабақша іс-шараларына белсенді қатыссын.
2.Балалардың сөйлеу тілін дамыту үшін үй жағдайында күнделікті кітап оқу, әңгімелесу және дамытушы ойындар ұйымдастырылсын.
3.Балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету бойынша үйде және қоғамдық орындарда қауіпсіздік ережелері тұрақты түсіндірілсін.
4.Балалардың дұрыс тамақтануы мен салауатты өмір салтын қалыптастыруға ерекше көңіл бөлінсін.
5.Қабылданған шешімдердің орындалуы тұрақты бақылауда ұсталсын.

Жиналыс төрайымы: О.Файзиев

Хатшы: Шамсиева З.

«Зувайда-ана» бөбекжай-балабақшасы ЖШС

ДЕНСАУЛЫҚ ӘЛІППЕСІ
«Баланың мәдени-гигиеналық дағдыларын қалыптастыру»

Дайындаған медбике: Қалдыбекова Ж.

2024-2025 оқу жылы

ДЕНСАУЛЫҚ ӘЛІППЕСІ

«Баланың мәдени-гигиеналық дағдыларын қалыптастыру»

Баланың денсаулығы – оның жан-жақты дамуының, бақытты өмір сүруінің және болашақтағы жетістіктерінің негізі. Сондықтан мектепке дейінгі кезеңнен бастап балалардың мәдени-гигиеналық дағдыларын қалыптастыру ата-аналар мен тәрбиешілердің басты міндеттерінің бірі болып табылады.

Мәдени-гигиеналық дағдылар дегеніміз – баланың жеке бас тазалығын сақтау, тазалық ережелерін орындау, өз денсаулығына жауапкершілікпен қарау, дұрыс тамақтану және қоғамдық орындарда өзін дұрыс ұстау қабілеттері. Бұл дағдылар баланың күнделікті өмірінде тұрақты әдетке айналуы қажет.

Баланың мәдени-гигиеналық дағдылары ең алдымен отбасында қалыптасады. Бала үлкендердің іс-әрекетіне еліктейді. Егер ата-аналар тазалықты сақтап, жеке бас гигиенасына көңіл бөлсе, бала да осы әдеттерді меңгереді. Сондықтан ересектер өз әрекеттерімен үлгі көрсетуі маңызды. Балаларды ерте жастан бастап қолды сабындап жууға үйрету қажет. Әсіресе тамақ ішер алдында, дәретханадан кейін, серуеннен келген соң және ойыншықтармен ойнағаннан кейін қол жуу ережесі тұрақты орындалуы тиіс. Қол жуу көптеген жұқпалы аурулардың алдын алуға көмектеседі.

Сонымен қатар балалар күнделікті таңертең және кешке тістерін тазалауды әдетке айналдыруы керек. Тіс күтімі ауыз қуысының саулығын сақтап қана қоймай, жалпы денсаулыққа да оң әсер етеді. Ата-аналар баланың тісті дұрыс тазалау әдісін меңгеруіне көмектесіп, оны қадағалап отырғаны жөн.

Баланың ұқыпты киінуі мен сыртқы келбетіне мән беруі де мәдени-гигиеналық тәрбиенің маңызды бөлігі болып табылады. Балалар киімдерін таза ұстауды, аяқ киімдерін орнына қоюды, заттарын жинастыруды үйренуі қажет. Бұл олардың жауапкершілік сезімін қалыптастырады.

Тырнақты уақытылы алып тұру, шашты таза ұстау, бет-қолды жуу сияқты қарапайым әрекеттер де баланың денсаулығын сақтауда маңызды рөл атқарады. Мұндай әдеттер баланы ұқыптылыққа және тәртіпке тәрбиелейді. Балабақшада мәдени-гигиеналық дағдылар күнделікті өмір барысында қалыптастырылады. Балалар тәрбиешінің көмегімен қол жуу, майлық пайдалану, үстел басында дұрыс отыру, ас ішу мәдениетін сақтау сияқты әрекеттерді орындайды. Уақыт өте келе бұл әрекеттер тұрақты дағдыға айналады.

Дұрыс тамақтану да мәдени-гигиеналық тәрбиенің ажырамас бөлігі болып саналады. Балалар көкөністер мен жемістерді жеуге, таза су ішуге, тамақтану тәртібін сақтауға дағдылануы қажет. Денсаулыққа пайдалы тағамдарды пайдалану ағзаның дұрыс дамуына ықпал етеді.

Күн тәртібін сақтау баланың денсаулығын нығайтуда ерекше маңызға ие. Баланың уақытында ұйықтауы, таза ауада серуендеуі, белсенді қимыл-

қозғалыс жасауы оның дене және психикалық дамуына оң әсер етеді. Күн тәртібін сақтау арқылы бала тәртіпке үйренеді және өзін жақсы сезінеді. Балалардың мәдени-гигиеналық дағдыларын қалыптастыруда мадақтау әдісінің маңызы зор. Бала қандай да бір тазалық ережесін дұрыс орындаса, оны мақтап, қолдау көрсету қажет. Бұл оның өзіне деген сенімін арттырып, жақсы әдеттердің қалыптасуына ықпал етеді.

Ата-аналар мен тәрбиешілердің бірлескен жұмысы ғана жақсы нәтиже береді. Балабақшада үйретілген тазалық ережелері үйде де жалғасын табуы тиіс. Бірізді талаптар баланың мәдени-гигиеналық дағдыларды тез меңгеруіне көмектеседі.

Қорытындылай келе, мәдени-гигиеналық дағдыларды қалыптастыру – баланың денсаулығын сақтаудың, тәртіпті және ұқыпты тұлға тәрбиелеудің маңызды шарты. Тазалықты сақтау, дұрыс тамақтану, күн тәртібін орындау және салауатты өмір салтын ұстану баланың болашақтағы денсаулығының кепілі болып табылады. Сондықтан әрбір ата-ана мен педагог баланың мәдени-гигиеналық тәрбиесіне ерекше көңіл бөлуі қажет.

«Зувайда-ана» бөбекжай - балабақшасы ЖШС

Ата-аналар жиналысының №2 хаттамасы

2024-2025 оқу жылы

«Зувайда-ана» бөбекжай балабақшасы ЖШС

АТА-АНАЛАР ЖИНАЛЫСЫНЫҢ №2 ХАТТАМАСЫ

22.05.2025 ж.

Қатысқандар: 238

КҮН ТӘРТІБІ

1.«Қош келдің, жарқын жаз!» – жазғы сауықтыру шаралары мен демалысты ұйымдастыру жөнінде.
2.«Балаңыз мектепке баруға дайын ба?» – ата-аналармен тренинг.
3.«Гүлдер, гүлдер, көп гүлдер» – асфальт үстіне түрлі түсті борлармен сурет салудан отбасылық сайыс.

Бірінші мәселе бойынша тыңдалды:
Тәрбиеші Талипова Жансая Бегадиловна сөз алып, ата-аналарды жаз мезгілінің басталуымен құттықтады. Ол жазғы кезеңнің балалар үшін ерекше маңызға ие екенін атап өтті. Жаз – балалардың денсаулығын нығайтып, таза ауада көбірек уақыт өткізіп, табиғатпен жақынырақ танысатын кезең екендігі айтылды.
Баяндамашы жазғы сауықтыру жұмыстарының негізгі мақсаты балалардың денсаулығын сақтау, нығайту және олардың дене белсенділігін арттыру екенін түсіндірді. Осы мақсатта балабақшада таңертеңгілік жаттығулар, таза ауадағы серуендер, спорттық ойындар, қимылды эстафеталар, табиғатты бақылау жұмыстары, еңбек әрекеттері және түрлі танымдық шаралар ұйымдастырылатыны жөнінде толық ақпарат берілді.
Сонымен қатар жаз мезгілінде балалардың күн тәртібін сақтау маңызды екендігі айтылды. Баланың уақытылы ұйықтауы, дұрыс тамақтануы, дәрумендерге бай тағамдарды тұтынуы, жеткілікті мөлшерде су ішуі оның денсаулығына оң әсер ететіні түсіндірілді. Ата-аналарға баланың иммунитетін күшейту үшін жеміс-жидектер мен көкөністерді көбірек пайдалану жөнінде кеңестер берілді.

Жазғы демалыс кезінде балалардың қауіпсіздігі басты назарда болуы қажеттігі ерекше атап өтілді. Су айдындарының жанында сақ болу, көшеде жүру ережелерін сақтау, күннің ыстық уақытында ұзақ жүрмеу, бас киім кию, күн сәулесінен қорғайтын құралдарды пайдалану жөнінде ұсыныстар айтылды. Балаларды қараусыз қалдырмау, олардың бос уақытын тиімді ұйымдастыру, кітап оқу мен дамытушы ойындарға тарту қажеттігі түсіндірілді.

Тәрбиеші Искандарова Шахло жазғы кезеңде өткізілетін мерекелік іс-шаралар, спорттық жарыстар, шығармашылық сайыстар мен ойын-сауық бағдарламалары туралы да ақпарат берді. Бұл жұмыстардың барлығы балалардың көңіл-күйін көтеруге, шығармашылық қабілеттерін дамытуға және ұжыммен қарым-қатынасын нығайтуға бағытталғаны айтылды.

Екінші мәселе бойынша тыңдалды:
«Балаңыз мектепке баруға дайын ба?» тақырыбында ата-аналармен арнайы тренинг өткізілді. Тренинг барысында мектепке дайындықтың негізгі бағыттары түсіндірілді. Баланың мектепке дайындығы тек оқу мен жазуды меңгерумен ғана шектелмейтіні, оның психологиялық, әлеуметтік және физиологиялық тұрғыдан да дайын болуы маңызды екендігі айтылды. Тәрбиеші баланың өздігінен киініп-шешіне алуы, оқу құралдарын реттей білуі, өз ойын анық жеткізе алуы, үлкендердің нұсқауын тыңдап орындауы мектеп өміріне бейімделуіне көмектесетінін атап өтті.
Тренинг барысында ата-аналарға түрлі тапсырмалар берілді. Олар өз балаларының мектепке даярлық деңгейін бағалап, кездесетін қиындықтарды талқылады. Әр ата-ана баласының күшті жақтары мен қосымша қолдауды қажет ететін тұстарын анықтауға мүмкіндік алды.
Сондай-ақ балалардың сөйлеу мәдениетін дамыту, есте сақтау қабілетін жетілдіру, логикалық ойлауын қалыптастыру жөнінде кеңестер берілді. Үй жағдайында кітап оқу, ертегі айту, сұрақ-жауап ойындарын ұйымдастыру, сурет салу және құрастыру жұмыстарымен айналысу баланың мектепке дайындығын арттыратыны түсіндірілді.
Ата-аналар баланың мектепке психологиялық дайындығына ерекше көңіл бөлу керектігі жөнінде пікір алмасты. Баланы қорқытпай, мектеп туралы жағымды түсінік қалыптастырудың маңызы айтылды. Сонымен бірге баланың өзіне деген сенімін арттыру, жетістіктерін мадақтау және қолдау көрсету қажеттігі түсіндірілді.
Тренинг соңында ата-аналар өз ойларын бөлісіп, өздерін қызықтырған сұрақтарға жауап алды. Көптеген ата-аналар мұндай кездесулердің пайдалы екенін айтып, ризашылықтарын білдірді.

Үшінші мәселе бойынша тыңдалды:
«Гүлдер, гүлдер, көп гүлдер» атты отбасылық шығармашылық сайыс ұйымдастырылды. Сайыстың мақсаты – ата-аналар мен балалар арасындағы ынтымақтастықты нығайту, балалардың шығармашылық қабілеттерін дамыту және отбасы мүшелерінің бос уақытын қызықты өткізуге жағдай жасау болды.
Сайыс барысында ата-аналар мен балалар асфальт бетіне түрлі түсті борлармен гүлдердің, табиғаттың, жаз мезгілінің әсемдігін бейнелейтін суреттер салды. Әр отбасы өздерінің қиялы мен шеберлігін көрсетіп, ерекше жұмыстар ұсынды.
Балалар гүлдердің алуан түрін, кемпірқосақты, көбелектерді, күннің шуағын, жасыл табиғатты бейнеледі. Кейбір отбасылар үлкен композициялар жасап, табиғаттың сұлулығын толық жеткізуге тырысты. Суреттердің мазмұны мен көркемдік деңгейі жоғары бағаланды.
Іс-шара барысында көтеріңкі көңіл-күй орнап, балалар өз ата-аналарымен бірге жұмыс жасаудың қуанышын сезінді. Ата-аналар балалардың шығармашылық қабілеттеріне таңданыстарын білдіріп, олардың қиялының бай екендігін атап өтті.

Сайыс соңында барлық қатысушыларға алғыс айтылып, белсенді отбасылар марапатталды. Балалардың жұмыстары көрме ретінде ұйымдастырылып, ата-аналар мен қонақтардың назарына ұсынылды.
Тәрбиеші мұндай іс-шаралардың отбасы мен балабақша арасындағы ынтымақтастықты нығайтуда ерекше рөл атқаратынын атап өтті. Балалардың шығармашылық қабілеттерін дамытуда ата-аналардың қолдауы маңызды екендігі айтылды.

ҚАУЛЫ

1.Жазғы сауықтыру кезеңінде балалардың денсаулығын нығайтуға бағытталған жұмыстар жүйелі түрде жүргізілсін.
2.Ата-аналар жазғы демалыс кезінде балалардың өмірі мен денсаулығының қауіпсіздігін қамтамасыз етсін.
3.Балалардың күн тәртібін сақтауға, дұрыс тамақтануына және белсенді демалуына жағдай жасалсын.
4.Балаларды мектепке жан-жақты даярлау жұмыстары отбасы мен балабақша ынтымақтастығы негізінде жалғастырылсын.
5.Үй жағдайында баланың сөйлеу тілін, есте сақтау қабілетін және логикалық ойлауын дамытуға бағытталған жұмыстар жүргізілсін.
6.Отбасылық шығармашылық сайыстар мен мәдени-көпшілік іс-шараларды ұйымдастыру жалғастырылсын.
7.Балабақша мен ата-аналар арасындағы өзара байланыс пен ынтымақтастық нығайтылсын.
8.Қабылданған қаулының орындалуын бақылау топ тәрбиешісіне жүктелсін.

Жиналыс төрайымы: О. Файзиев

Хатшы: Шамсиева З.